

بسم الله الرحمن الرحيم

تیپ شخصیتی

MBTI personality type

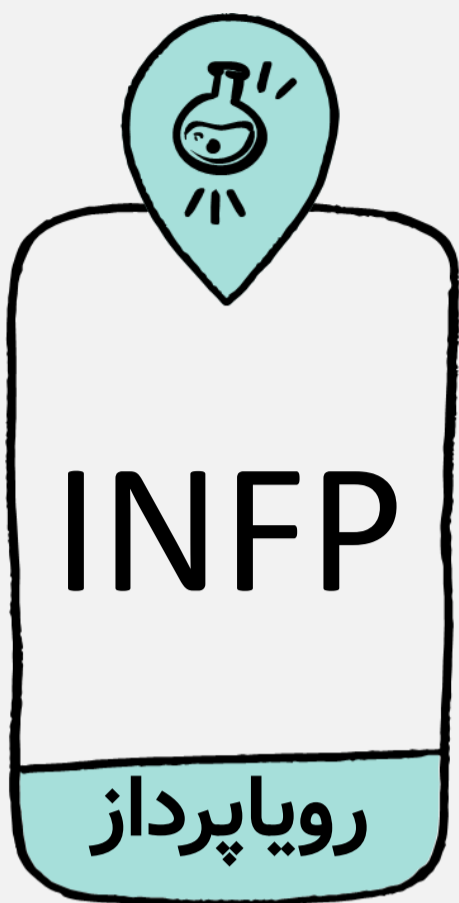
حجت الاسلام سید صالح پورمند

www.kelasdari.ir

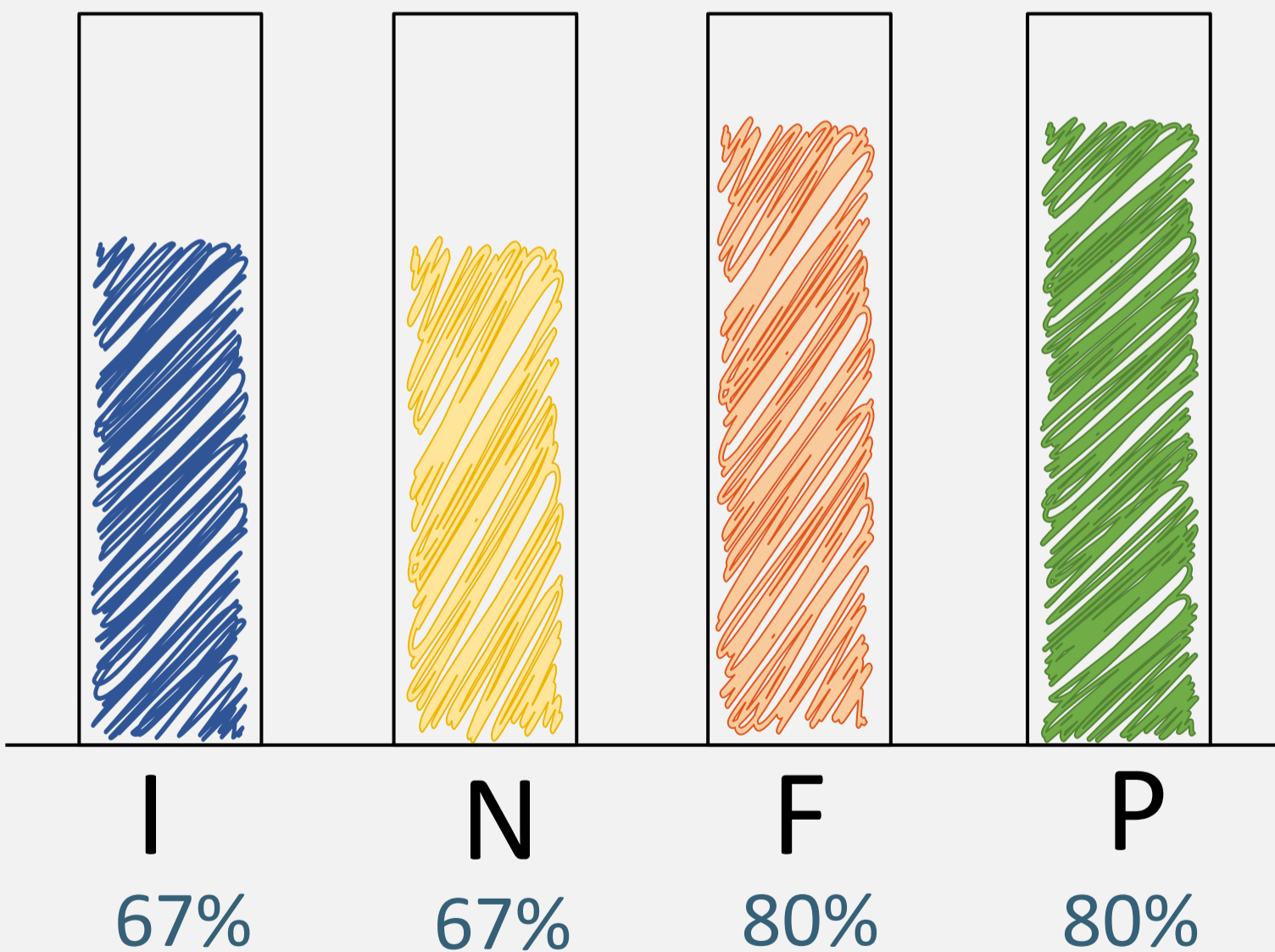




660



ادراکی احساسی شهودی درونگرا



چگونگی ارتباط و دریافت انرژی از دنیای اطراف

- I 67% | درونگرایی: تفکرگرا و وقتی **تنها** هستید، انرژی خود را باز می یابید.
- E 33% | برونگرایی: عملگرا و از وقت گذراندن با **دیگران** انرژی می گیرید.

چگونگی جمع آوری اطلاعات از دنیای اطراف

- N 67% | شهودی: اطلاعات را از طریق **الهامات درونی** جمع آوری و تفسیر می کنید.
- S 33% | حسی: اطلاعات را از طریق **حواس پنجگانه** جمع آوری و تفسیر می کنید.

نحوه تصمیم گیری و روش جمع آوری اطلاعات

- F 80% | احساسی: در تصمیم گیری از **احساسات** و ارزش های شخصی پیروی می کنید.
- T 20% | فکری: در تصمیم گیری از **مغزتان** و داده های عینی پیروی می کنید.

سبک زندگی و رفتار شما با دنیای اطراف

- P 80% | ادراکی: معمولاً **منعطف** و خودجوش هستید.
- J 20% | قضاوتی: **منضبط** و سازمان یافته هستید.



حافظ / شاعر

Hafez

افراد مشهور
تیپ شخصیتی

@MBTI_TYPES1

INFP



مولوی / شاعر

Rumi



ونسان ون گوگ / نقاش

Vincent Van Gogh



ویلیام شکسپیر / نویسنده

William Shakespeare



سهراب سپهری / شاعر

Sohrab Sepehri



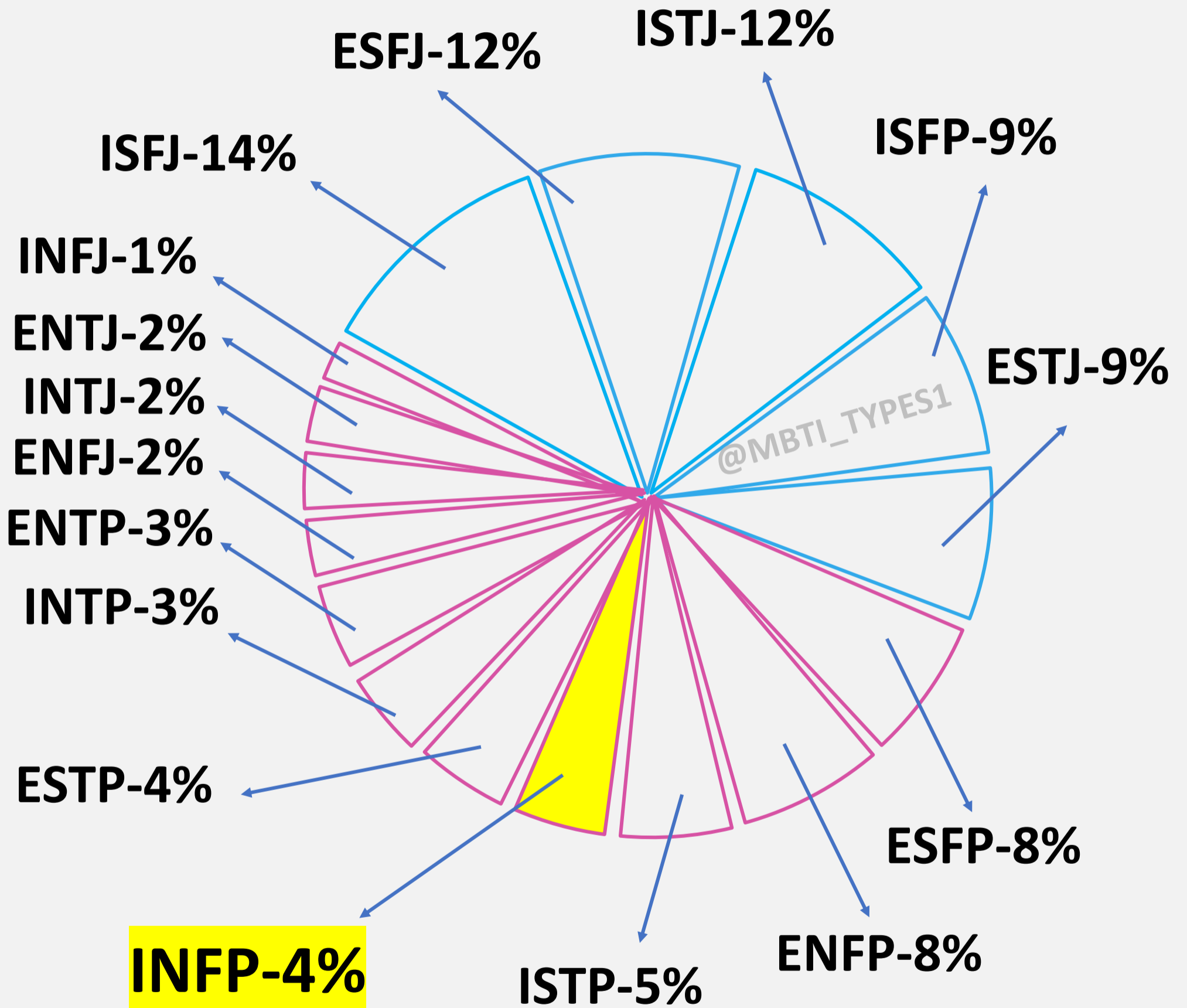
آنشرلی / شخصیت انیمیشن

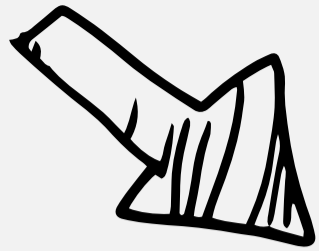
Anne Shirley

4

www.kelasdari.ir

4% از کل جمعیت
40% از مردان
60% از زنان





حجت الاسلام سید صالح پورمند:

خداوند متعال در قرآن کریم می فرماید: [ومن آیاته خلق السموات والارض و اختلاف السننکم والوانکم ان فی ذلک لآیات للعالمین.] و از آیات او آفرینش آسمانها و زمین ، و **تفاوت زبانها و رنگهای شماست** در این نشانه هایی است برای عالمان! (سوره روم ۲۲). خداوند متعال این عالم رو به صورت های متفاوتی خلق کرده است. شناخت تفاوت های در روح و روان را می توان از **MBTI** کمک گرفت.

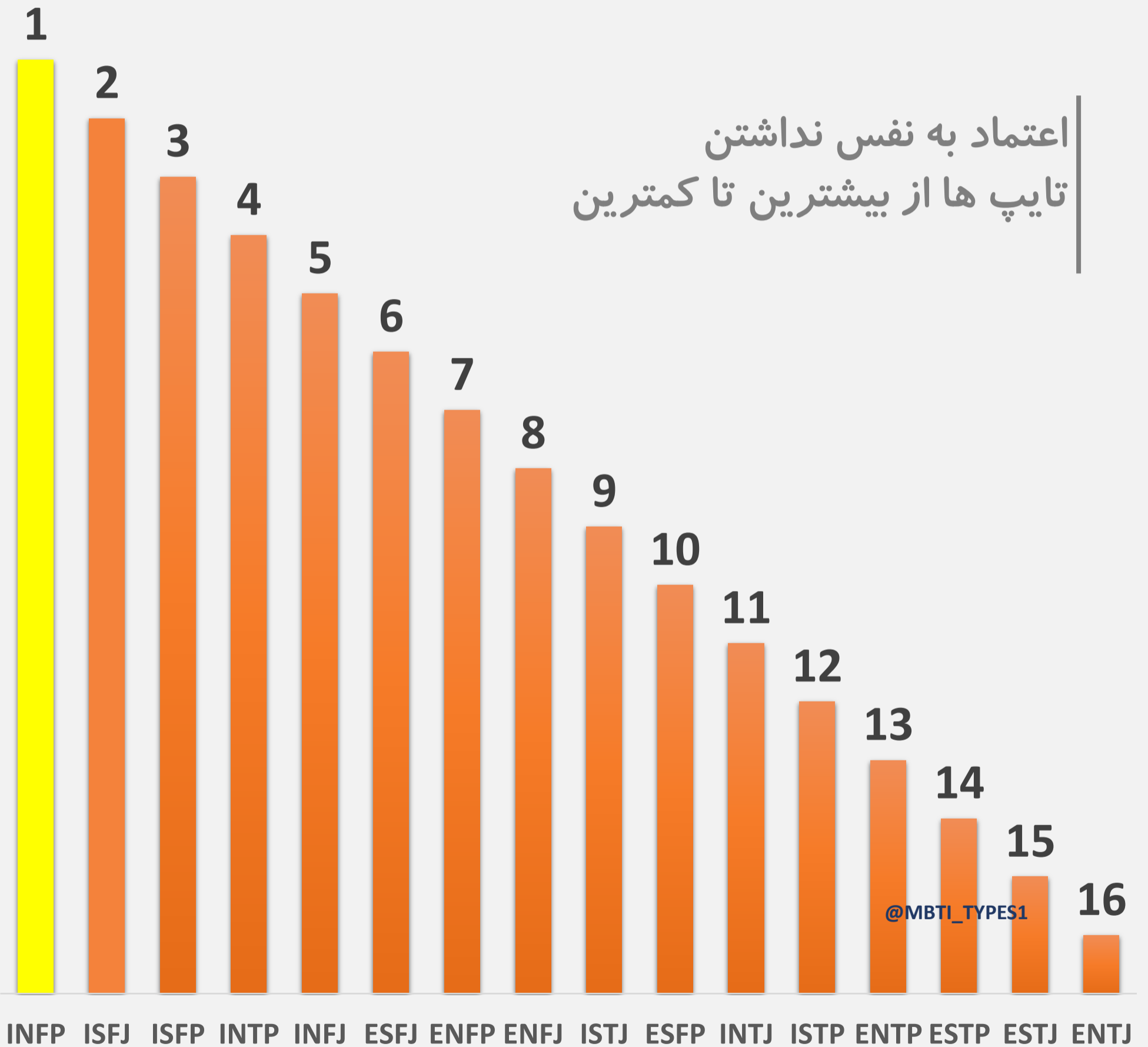
- اونا بعیده در جمع سخنرانی کنند یا مانند آن را انجام دهند.
- اونا وقتی باهاتون صمیمین تمام افکار و روزمرگی ها و حتی روهایاشون رو بهتون میگن ، وقتی هم باهاتون صمیمی نیستند با کلمات کوتاه (آها، آره آره، اوکیه، درسته، لبخندهای ملیح)
- اونا وقتی از یه چیزی خوششون میاد(من از این خوشم میاد، توهم خوشت میاد؟)
- اونا توجه به درون دارند؛ گاه متوجه دنیای بیرون نمی شوند.
- اونا برونگرترین درونگرا هستند.
- اونا در ظاهر آرام و ساکت هستند اما با کسی که یخشون آب بشه شیطون و پرشور میشوند.
- اونا صراحتا اهل عذرخواهی نیستند.
- اونا با وفاداریشون معذرت خواهی می کنند.
- اونا وقتی میگن (خوبم) ممکنه واقعا خوب نباشند.
- اونا از صداهای بلند و اضافه خوششان نمی آید.
- اونا در مهارت نه گفتن مشکل دارند. و دیگران به اشتباه فکر میکنند که اونا موافق هستند.

نفس

INFP

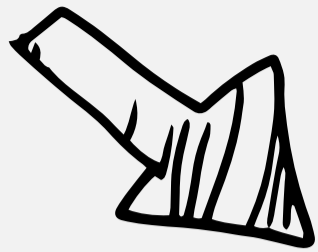
www.kelasdari.ir

اعتماد به نفس نداشتن
تایپ ها از بیشترین تا کمترین



@MBTI_TYPES1

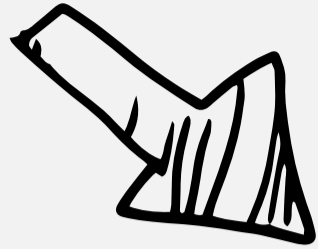
- اونا زودی عصبی میشوند و سر چیزهایی که به نظر خیلی کوچک هستند.
- اونا مسائل کوچک را به راحتی بزرگ میکنند.
- هرکاری کنید بهانه برای عصبی شدن پیدا میکنند.
- اونا حساس و زودرنج هستند البته در نوجوانی خیلی زودرنج و حساس ترند و گریه میکنند.
- اونا افرادی منطقی هستند اما اگر باهاتون بحث میکنند اون مسئله را درستیش را باور کردند و تعصب دارند و جزء ارزش هاشون هست و منطقی رفتار نمیکنند و ناسازگار دیده می شوند.
- دیگران به مرور حس میکنند باید اونا رو مراعاتشون کنند و چیزی نگن که ناراحت بشند.
- اونا سریع دلگیر می شوند.
- اونا بسیار مهربان و دلسوز البته غیر زمانی که عصبی هستند.
- اونا گریه های عصبی دارند.



حجت الاسلام سید صالح پورمند:

از مسائل مهم برای هر فرد هویت اوست. هویت شخصی هر فرد از عوامل مختلفی ساخته می شود. **اما اینکه چرا من اینطور فکر میکنم؟! چرا اینکار رو کردم؟! و بسیاری از چراهای دیگر، که هم برای خودمان و اطرافیان مان وجود دارد. می تواند ما را دچار سردرگمی کند. به کمک MBTI می توان تایپ شخصیتی و هویت فردی را شناخت.**

- اونا افرادی صمیمی و بی شیشه پیله و خلاصه دورو نیستند.
- اونا بیشتر فکر می کنند از مهارت ها و توانمندی هاشون چطور برای کمک به انسان ها استفاده کنند.
- اونا اولین طرفدار شما هستند اما اونقدرها نشون نمیدند.
- اونا سعی میکنند شما رو راضی کنند و همه کار برای شما میکنند.
- اونا به این دنیا اومدند که به آسیب دیده ها کمک کنند.
- اونا شاید شروع کننده خوبی در زندگی و روابط نباشند اما بهترین ادامه دهنده است.
- اونا میخوان به شما کمک کنند اما راه حلی برای شما ندارند.
- اونا مهربانی بلاعوض دارند.
- اونا مهربان و با محبتند اما از نشان دادن آن می ترسند.
- اونا رمانتیک ترین تیپ شخصیتی هستند.
- اونا کیوت هستند و یک نفر به فرزندخواندگی میپذیرتشون



حجت الاسلام سید صالح پورمند:

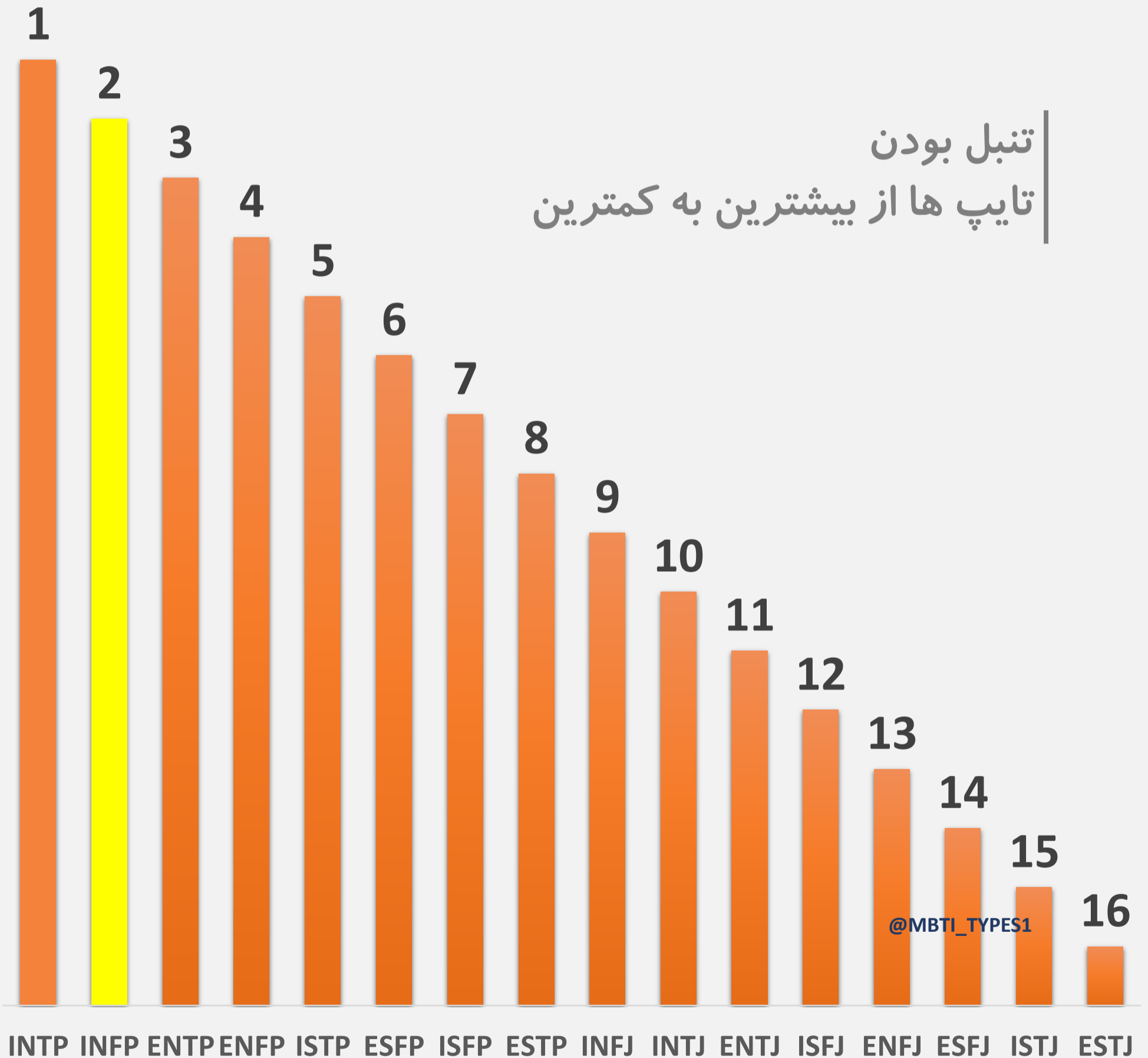
نکته مهم، اینکه **MBTI** در واقع تست نیست. پاسخ صحیح یا غلط وجود ندارد. دنبال ارزیابی سلامت روان شما نیست، بلکه **دنبال کشف شخصیت شماست** و معرفی آن به خودتان و دیگران است که بتوانید از این هدیه الهی به خوبی در ارتباطات، تصمیم گیری و... استفاده کنید.

- اونا از اعتماد به نفس پایینی برخوردارند.
- اونا انگیزه هاشون رو از حس مفید بودن و کمک به دیگران میگیرند.
- اونا خودشون را با معیار های سطح بالا مقایسه می کنند و باعث می شود انرژی و انگیزه شان تحلیل رود.
- اونا ریسک پذیری بسیار پایینی دارند.
- اونا از خجالت قرمز میشن وقتی ازشون تعریف میشه و خیلی وقتا باور نمیکنند. و تو جمع خجالتشون بیشتر هم میشه.
- اونا میخواهند همینطوری که هستند قبولشون کنید.
- اونا وقتی هدف شان محقق می شود مایوس و دلسرد می شوند شاید انتظار دارند که اتفاق بزرگی باید می افتاد.
- اونا با نا امیدی چالش دارند.
- کمال طلبی آنها باعث می شود از دستاوردها و عملکرد شان رضایت، اعتبار و ارزشی قائل نباشد. و خودکم بین دیده می شوند.
- اونا علاقه ای به کارهای تکراری ندارند.

تنبلی

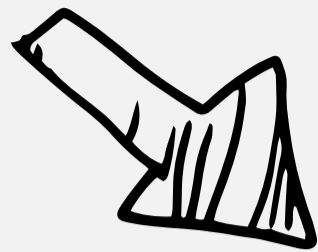
INFP

www.kelasdari.ir



@MBTI_TYPES1

- اونا از اینکه دوششون نداشته باشید میترسند.
- اونا علاقه ای به رقابت در مسابقه ندارند، استرس میگیرند.
- اونا باید سعی کنند به چیزهایی که قرار هیچ وقت اتفاق نیافته فکر نکنند.
- اونا از اینکه مفید نباشند استرس میگیرند و هر از گاهی بشدت تلاش می کنند که احساس مفید بودن و کارایی داشته باشند.
- اونا به راحتی به کسی اعتماد نمیکنند.
- اونا زیر نظر بودن و گزارش دادن از روند کار رو علاقه ندارند.
- اونا از مقررات، نظم، برنامه و سر وقت بودن خوششان نمیآید استرس میگیرند.



حجت الاسلام سید صالح پورمند:

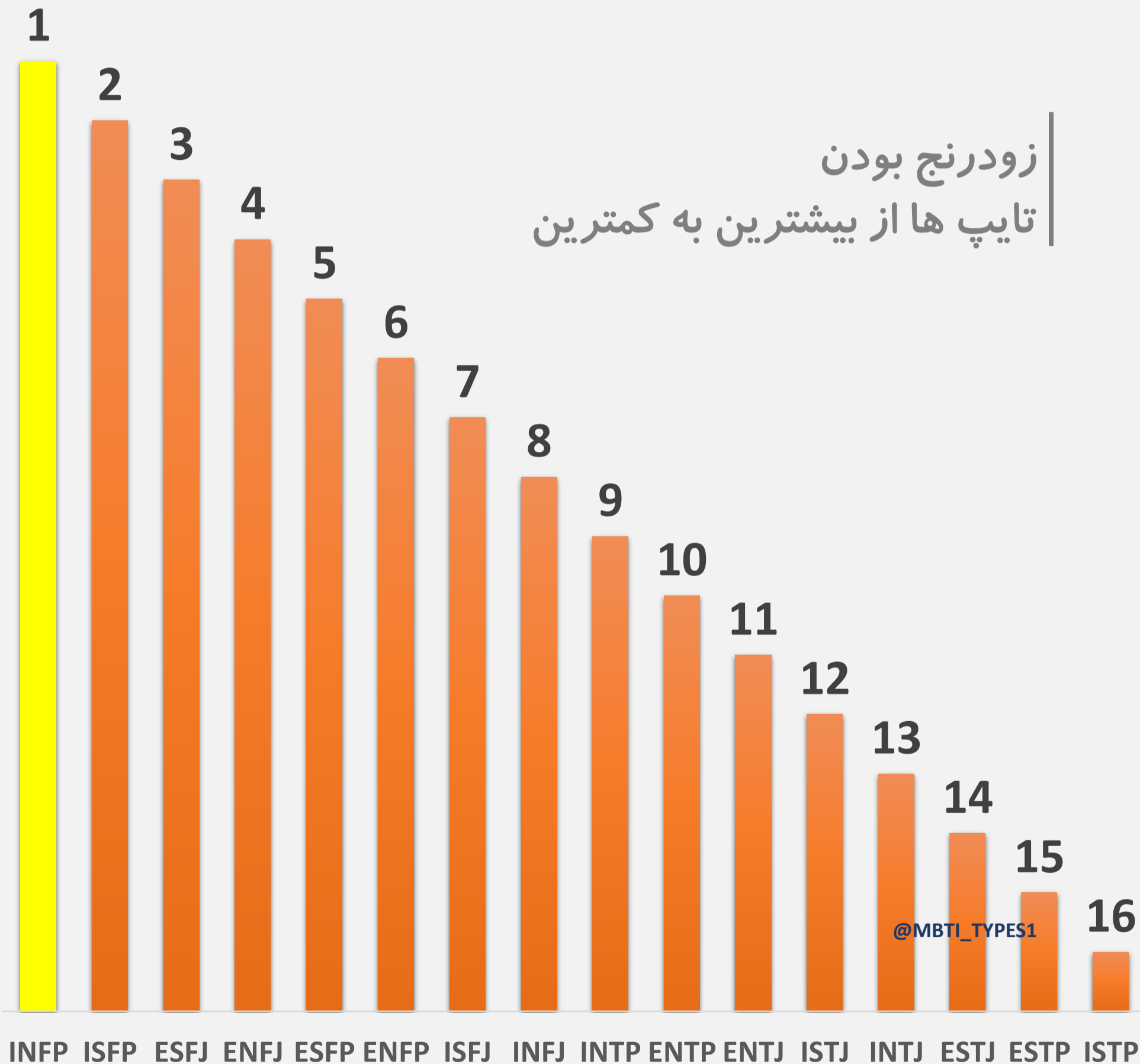
یکی از نکات جالب درباره
MBTI اینکه شما بعد از
مشخص شدن تایپ شخصیتان
از تایپ خودتان خوشحال و
راضی هستید و باید بدانید که
هر تایپی دارای ارزش های
خاص خودش هست و هیچ
شخصیتی بهتر از دیگر نوع ها
نیست.

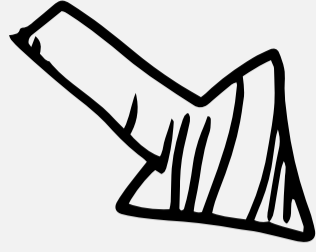
- اونا بیشتر تصمیماتشان تحت تاثیر آینده و نگرانی هایشان هست.
- اونا برای انتخاب کردن نیاز دارند یک نفر کمکشون کند.
- اونا در تصمیم گیری دوست ندارند یک گزینه را انتخاب کنند و دوست دارند همه گزینه ها رو فعلا نگه دارند شاید شرایط تغییر کرد.
- اونا بهتر است به توصیه اشخاص عملگرا توجه بیشتری داشته باشند.
- اونا از رودرو شدن با مشکلات طفره میبرند و حل آنها را به تاخیر می اندازند.
- اونا هماهنگی بین اعمال با ارزش هایشان دارند.
- اونا اگر احساس کنند ته قلبشان از کاری راضی نیستند، آن کار را انجام نمی دهند.

زودرنج

INFP

www.kelasdari.ir





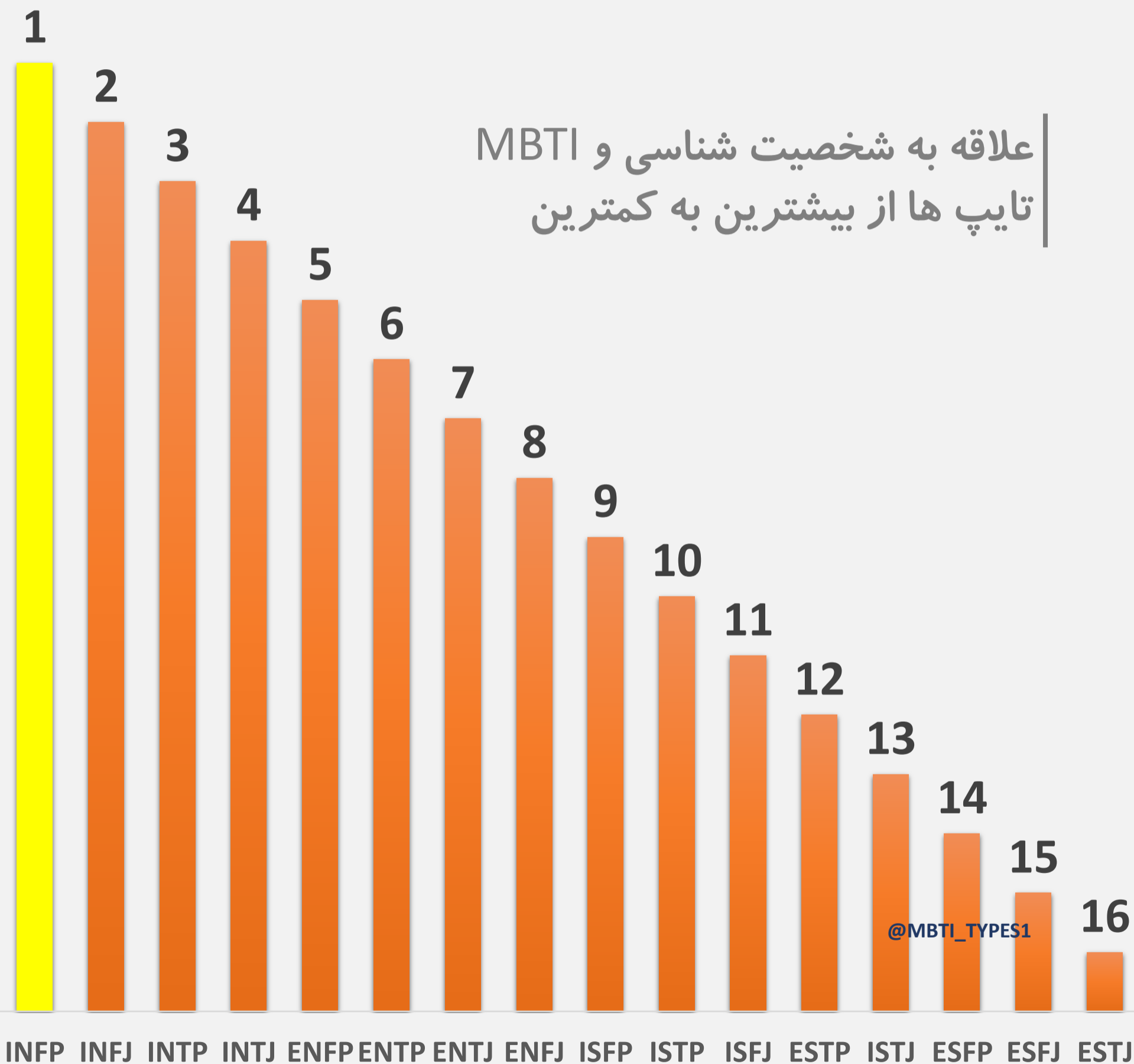
حجت الاسلام سيد صالح پورمند:

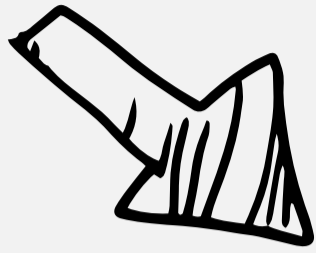
ما با ویژگی هایی به دنیا می آییم
مثل اینکه چپ دست یا راست
دست هستیم یا اینکه گروه
خونی ما ممکنه O- باشه یا A+ و
یا ممکنه مزاج ما بلغمی باشه یا
دموی یا اینکه ممکنه طبق **MBTI**
ENFP یا ISTJ باشیم.

- اونا خیلی احساسیند سعی کنید احساسات خودتون رو مدام به زبون بیارید و نیاز عاطفی شون درک کنید.
- منطق برای آنها اولویت نیست بخاطر همین گاه درباره واقعیت دچار اشتباه می شوند. و توجه ندارند که در نظر دیگران غیر منطقی و خودخواه دیده می شوند.
- شاید اونا رو ببینید که دارند یک جوجه مرده را خاک میکنند و روی قبرش گل میزارند.
- اونا افسرده نیستند نگران نباشید اونا با دوستان صمیمی شون حال میکنند.
- اونا معصوم به نظر میرسند و واقعا معصوم اند.
- اونا علاقه به گاز گرفتن دارند.
- اونا از شنیدن اینکه (یه کم واقعیت گرا باش) خسته شدند.
- اونا احساسی ترین احساسی ها هستند.

MBTI
INFP

www.kelasdari.ir





حجت الاسلام سيد صالح پورمند:

مشکلی که درباره بعضی شخصیت
ها پیش میاد اینکه بعد از شناخت
شخصیت **MBTI** خود، سعی می کنند
بیشتر شبیه اون بشند و ادای
تایپ شخصیتیشون رو درمیارند.

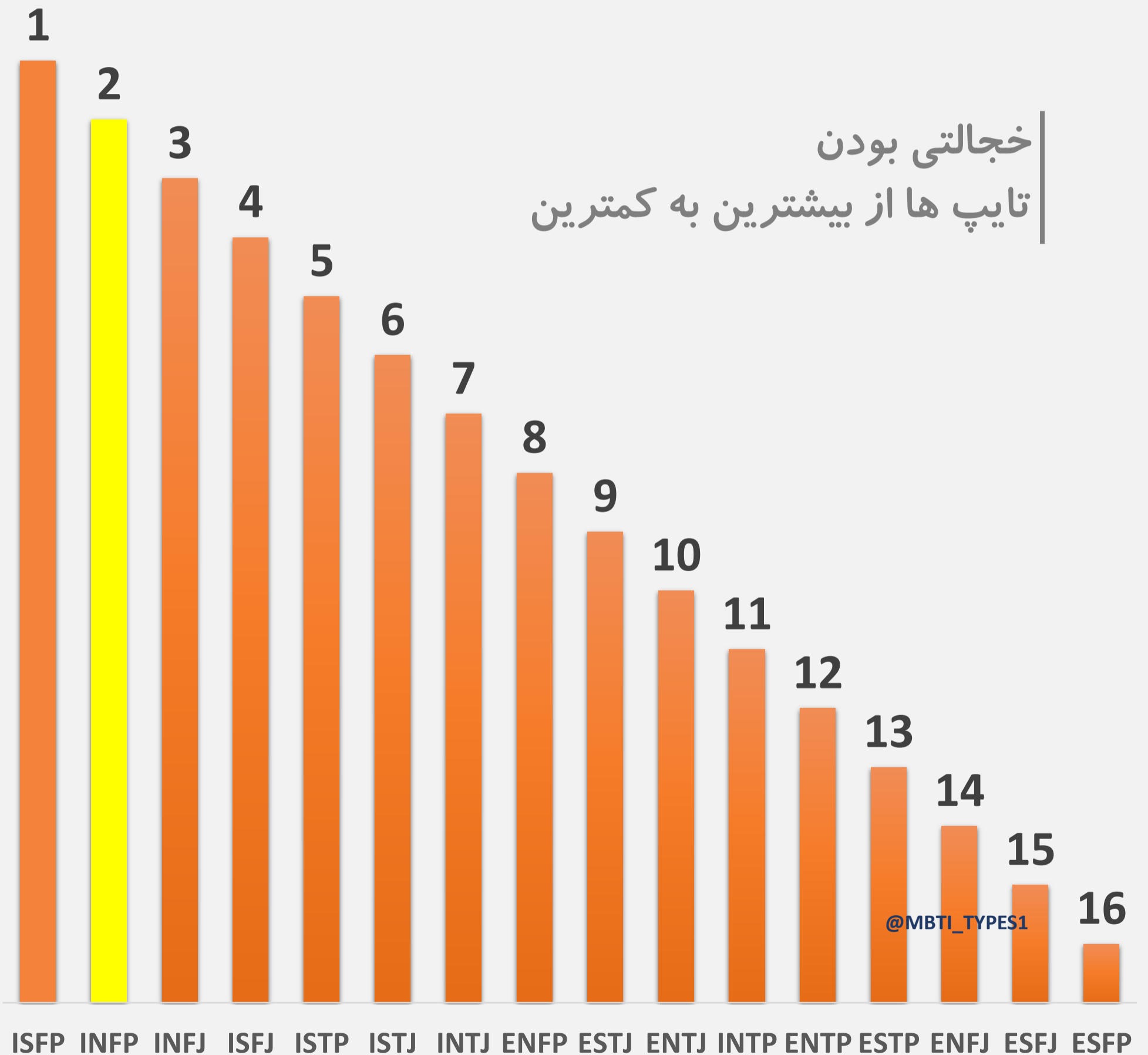
- اونا یک فهرست از کارها تهیه میکنند، اما به ندرت تمام موارد رو انجام میدند.
- اونا کلی کار دارند اما نمی دونند چرا بهشون نمیرسند.
- اونا درحال پیدا کردن هدف زندگی هستند که یهو می بینند ۳۰ سالشون شده.
- اونا هیچ کاری ندارند که انجام بدن.
- اونا احتمال دارد مدام اهداف خود را تغییر بدن.
- اونا کارهای روزمره و تکراری رو میتونند با یک آهنگ یا دیدن یک فیلم برای خودشون راحت کنند.
- اونا نظم در کارشون دیده نمی شود به جزئیات توجهی نمیکنند.
- اونا علاقه ای به کارهای روزمره ندارند دوست دارند هر موقع خواستند اون ها ر انجام دهند نه در یک برنامه ریزی منظم
- اونا کارها رو لحظات آخر انجام میدند.
- اونا موقعیت ها و فرصت ها رو از دست میدند.
- اونا میخوان با برنامه ریزی زندگی کنن اما نمیشه.

خجالتی

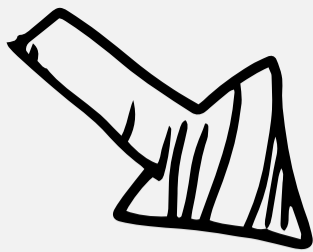
INFP

www.kelasdari.ir

خجالتی بودن
تایپ ها از بیشترین به کمترین



- اونا در کلاس خجالتی اند پُرسیدن استاد براشون خیلی سخته
- اونا تو درس ادبیات همیشه خوبند.
- اونا تو کلاس، کسی باهاشون مشکل نداره.
- اونا محیط دانشگاه را به محیط مدرسه بیشتر ترجیح می دهند. چون در دانشگاه افراد ایده آل گرا ترند.
- اونا در کلاس آرام و درس خوانند اما شاگرد اول نیستند.
- اونا در نوجوانی ممکنه به اعتقاداتی بچسبند بدون اینکه بهش باور داشته باشند.
- اونا به راحتی می توانند محبوبیت و مقبولیت پیدا کنند.
- اونا بنظر بچه راهنمایی میاند اما دوسال از شما بزرگترند.
- احتمال بیشتری می رود که اونا مدرک دانشگاهی بگیرند.
- اونا از کلاس و مدرسه خوشون نمیاد اما بخاطر دوستاشون میرند.



حجت الاسلام سید صالح پورمند:

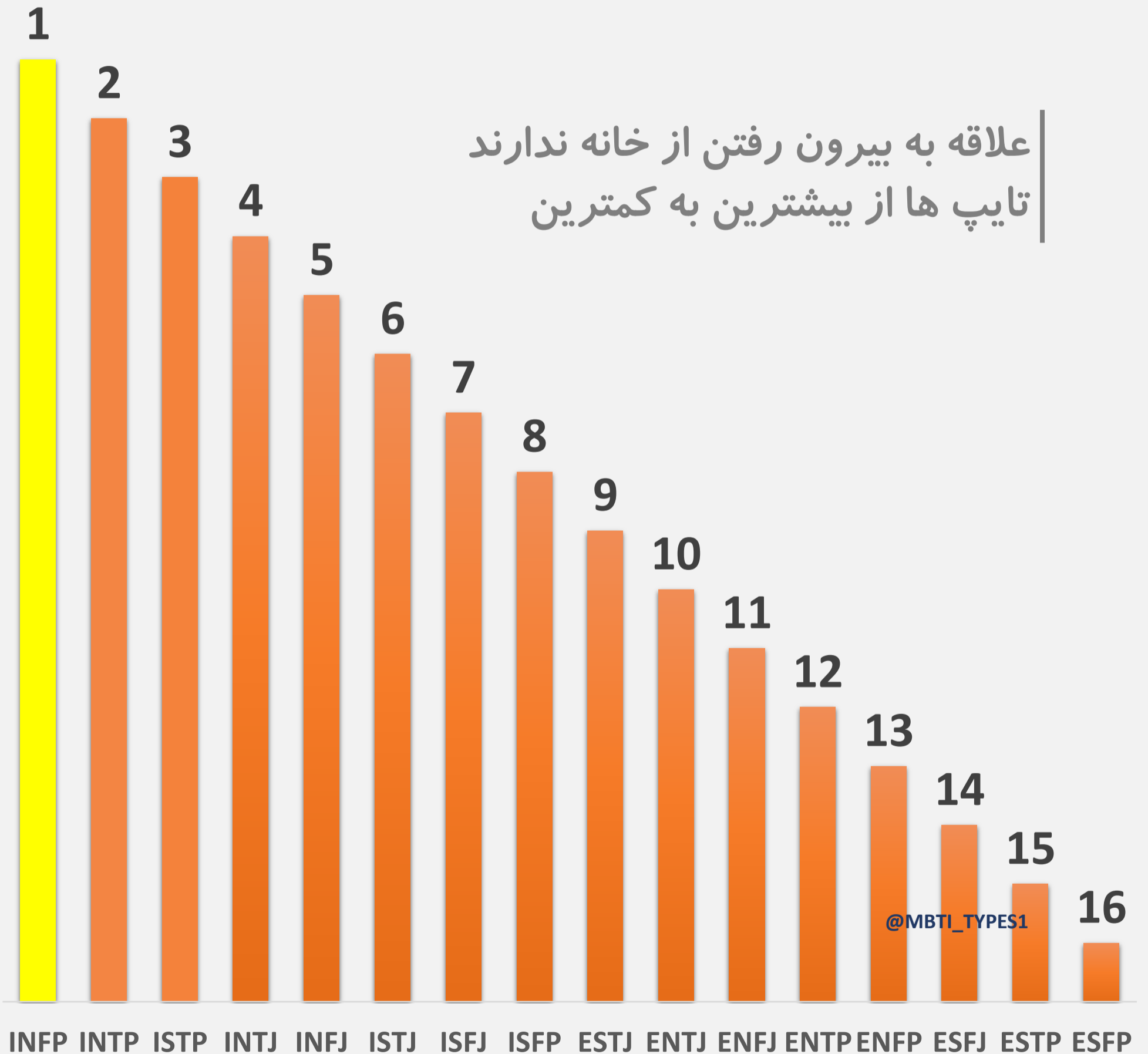
در زمانی که درصد های شاخص های شخصیت مانند حسی یا شهودی بهم نزدیک باشد، مثلا ۵۴٪ ادارکی (P) و ۴۶٪ قضاوتی (J) شما بعضی از توضیحات شخصیت خود را **با خودتون تطبیق نمی دهید** و می گوید من اینطوری نیستم، این اشکال از شخصیت شما یا **MBTI** نیست بلکه ترجیح شما در بین این دو بخش بهم نزدیک است. یعنی گاهی قضاوتی هستید برنامه ریزی رو دوست دارید و گاهی ادارکی هستید منعطف علاقه ای به برنامه ریزی ندارید این رفتار بخاطر نزدیک بودن درصد های (P) و (J) شماست.

- اونا فیلم و سریال دوست دارند مخصوصا عاشقانه و گریه دار باشه.
- اونا البته از وارد شدن به زندگی عاشقانه در واقعیت کاملا میترسند و دوری می کنند.
- اونا معمولا دوست دارند آهنگ گوش کنند.
- اگر فیلم و سریال بزاره میتونند به هدف هاشون برسند.
- اونا به مطالعه علاقه دارند کتاب هم معمولا رمان و داستانی
- اونا به هیجان بیشتری نیاز دارند.
- اونا دنبال سرگرمی هستند.
- اونا کتاب میخوانند و مطلب می نویسند.
- اونا عاشق خوابیدن هستند اما شب خوابشون نمیبره
- اونا میگن تا خانه هست، اتاق هست، تخت هست چرا بیرون!
البته باجنگل حال میکنند.

بیرون

INFP

www.kelasdari.ir



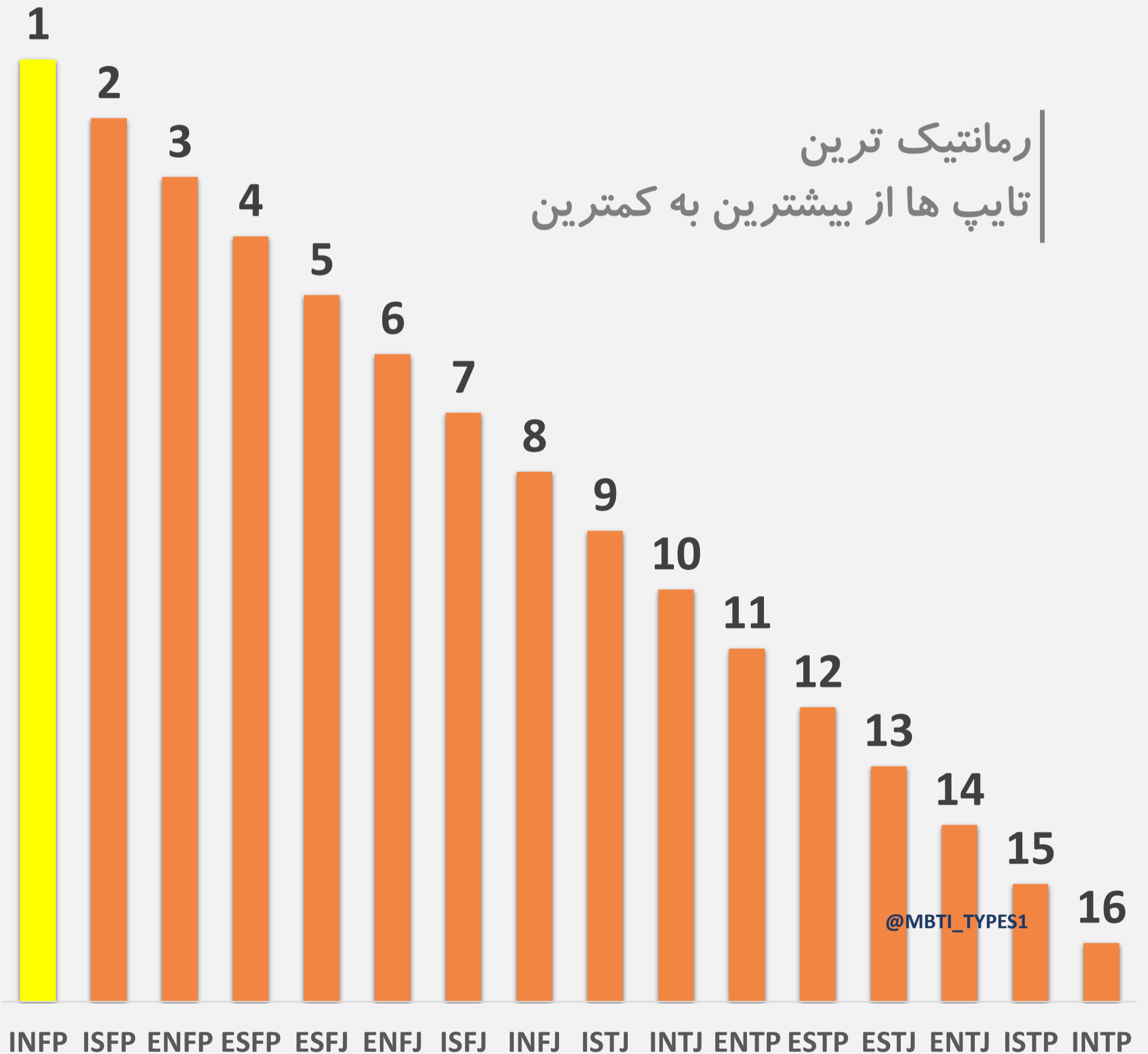
- اونا از درون خودتربیتی دارند.
- اونا معنی کلمه جنتمن هستند.
- اونا از درون شجاع و حتی گستاخ از درون قوی هستند.
- اونا رویاپردازند و دوست دارند دنیا را جای بهتری کنند.
- اونا آزادی و استقلال برایشون مهم و به روش خودشون از قوانینی که برایشون گذاشته شده میخوان بیرون بیان.
- اونا از اینکه خودشون نباشند متنفرند.
- اونا دوست دارند بدون قضاوت خودشون باشند.
- اونا میگن تو نمی تونی به من بگی چیکار کنم و چه احساسی داشته باشم و چطور فکر کنم.
- اونا بخاطر اینکه ایده آل گرا هستند انتظار دارند شریک زندگی کاملی در ابراز احساسات و غیره داشته باشند.
- اونا کمی لجبازند وقتی قرار کاری رو بکنند و کسی بهشون میگه اینکار رو بکن میگن خوب الان انجام نمیدم.

رمانتیک

INFP

www.kelasdari.ir

رمانتیک ترین
تایپ ها از بیشترین به کمترین



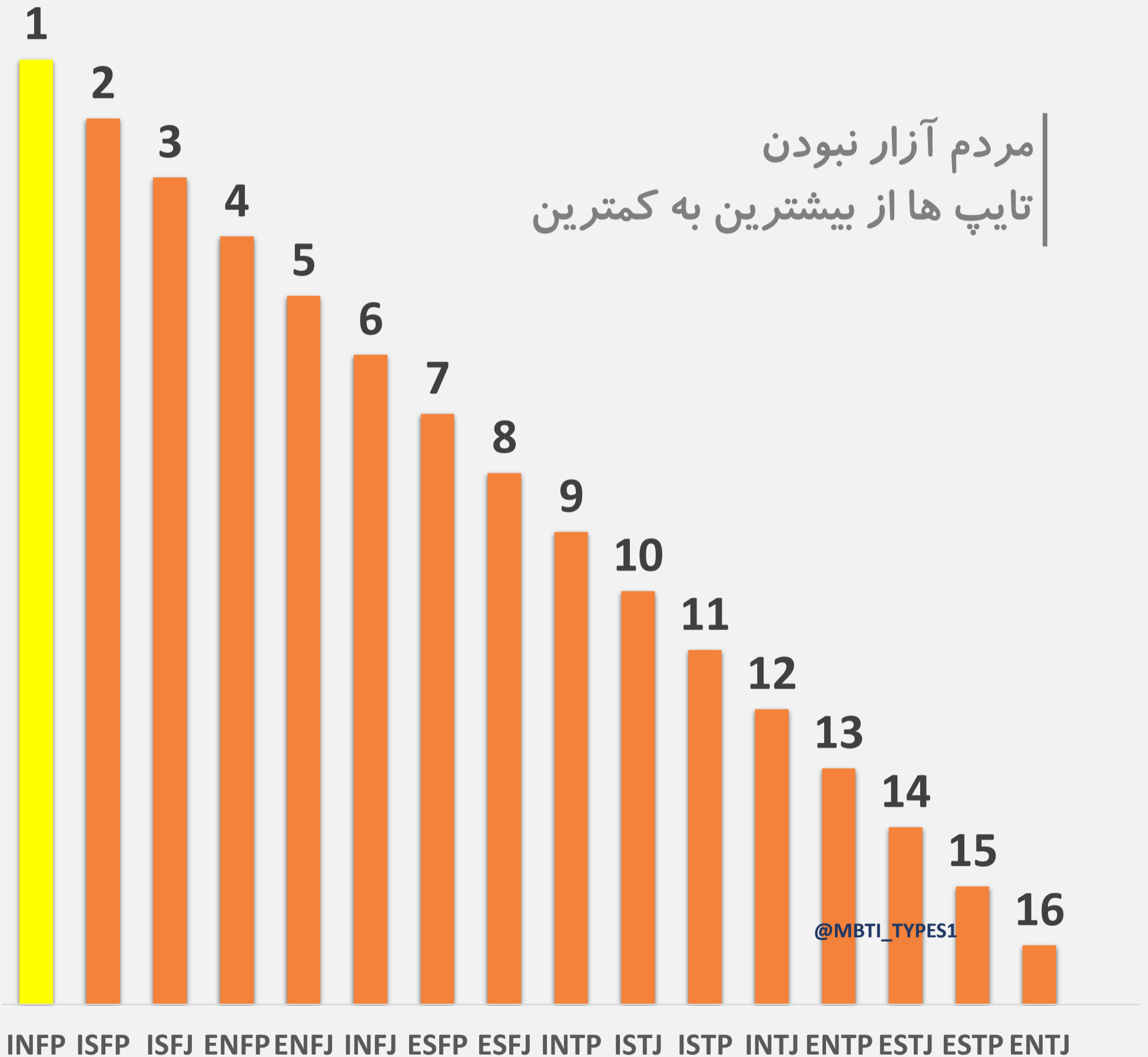
- اونا انرژی رو از تنهایی میگیرند.
- اونا در بین درونگراها خونه رو خیلی دوست دارند.
- اونا تو خونه زندگی نمیکنند بلکه زندگی شون تو اتاقشون خلاصه میشه.
- اونا مردم رو دوست دارند ولی نمیخوان پیششون باشند.
- اونا جمع خاص دوستانش رو همیشه نیاز داره حالا شده تو یه گروه چت کنم هم خوبه...
- برای گفتگو با اونا همیشه شما باید مقدم بشوید.
- اونا وقتی میرن مهمونی انگار رفتن کوه حسابی خسته میشند.
- اونا بغل کردن حالشون رو خوب میکنه البته اونایی رو که دوست دارند.
- اونا اگر همه فامیل هم باهاشون قطع رابطه کنند مطمئن باشید این خودش یه هدیه بزرگ برای اونا
- اونا می توانند رهبری گروه های کوچک را بدست بگیرند.
- شناخت شخصیت اونا بسیار سخت است حتی برای خودشون

آزار

INFP

www.kelasdari.ir

مردم آزار نبودن
تایپ ها از بیشترین به کمترین

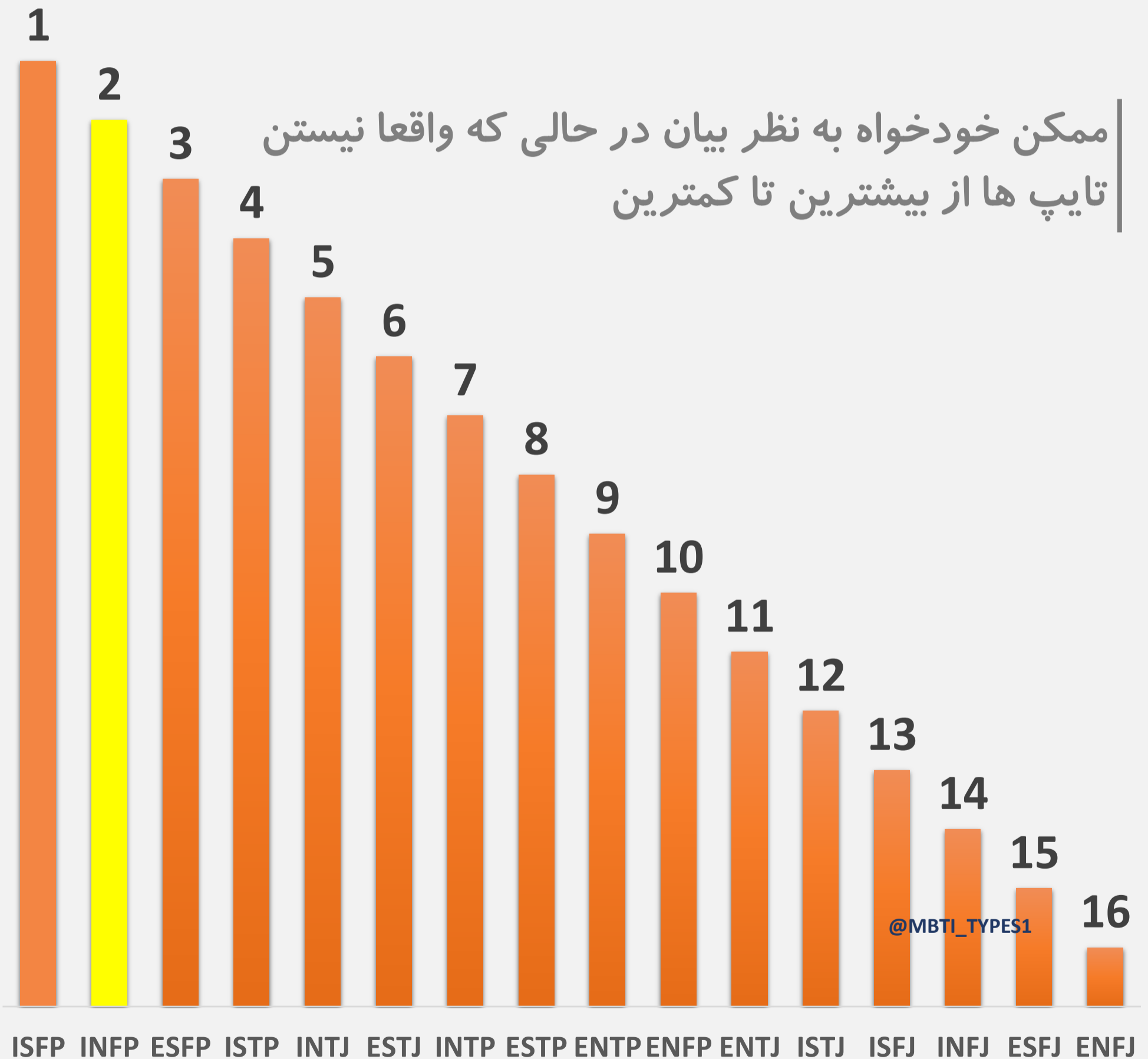


- اونا رتبه دوم در گزارشات نارضایتی از ازدواج را دارند.
- نسبت بهشون صبور باشید اونا در حال تلاش هستند که بهترین خودشون باشند.
- اونا کمال طلب و ایده آل گرا ترین بین ایده آلیست ها هستند.
- اونا خیلی ایده آلیست هستن و به نظرشون اگه جهان اطراف شبیه به چیزی که توی ذهنشونه نباشه، ایراد از جهان اطرافه.
- در دنیای پر از بدی و بی عدالتی وقتی نتونی کاری انجام دهی یه infp افسردگی میگیرد.
- اونا با وسایل میتونند ارتباط بگیرند و بسیار اونها رو دوست داشته باشند و آنقدر زیاد که حتی برای شما عجیب باشه
- اونا در نوجوانی بخاطر وسایلشون بشدت می توانند عصبانی شوند و گریه کنند.
- زمانی که بهشون میگن خنگن یا چرا سلیقه نداری افسرده میشن
- اونا از قضاوت شدن و برچسب خوردن خیلی ناراحت میشند.
- بهترین کار من آن است که از آن خودم راضی باشم.

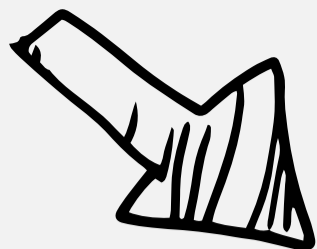
خودخواه

INFP

www.kelasdari.ir



- اونا از کادو و سورپرایز خیلی خوشش میاد حتی کوچک باشه
- اونا عاشق عروسک هستند.
- از اینکه اونا درکنارتون هستند قدردانی کنید.
- اونا درکودکی و حتی بزرگی دوست دارند براشون وسایل هنری و دفترچه های رنگی رنگی بخرید.
- اونا دوست دارند حیوان خانگی داشته باشند.
- اونا رو شکلات و بستنی حالشون رو خوب میکنه
- اونا دوست دارند یه خانه پر گل یا گلخانه شخصی داشته باشند.
- اونا علاقه به محیط زیست و حیوانات و گیاهان دارند و با آنها مهربان هستند.
- اونا علاقه به گردش کوتاه و دور دور دارند.
- اونا باران رو دوست دارند.



حجت الاسلام سید صالح پورمند:

معجزه مهم شناخت تیپ شخصیتی، آرامش و اعتماد به نفس فوق العاده ای است که برای شما ایجاد می کند. **فردی که تیپ شخصیتی اش را نمی شناسد، دائماً در حال قضاوت و مقایسه خود با دیگران است و باعث می شود به مرور احساس رضایتش را از زندگی از دست دهد. MBTI** به شما کمک می کند تا درکی از جزییات رفتاری، قوت ها و ضعف ها، نحوه ارتباطات تان با دیگران، نحوه یادگیری و کارهای مهمی که در آن می توانید خوب ظاهر شوید پیدا کنید.

- اونا یکی از بیشترین میزان بیکاری در تیپهای شخصیتی رو دارند.
- اونا معمولا درآمد کمی دارند.
- اونا تعهد زیادی به کار دارند.
- اونا دوست دارد با دوستانش کار کنند یا با افراد محیط کار ارتباط عمیق پیدا کنند.
- اونا ریسک پذیری بسیار پایینی دارند.
- اونا درکارهایی که مغایر با ارزشهایشون باشه کار و همکاری نمیکنند.
- اونا برای پیشبرد کارهایشون نباید مشکل مالی و سیاسی داشته باشند.
- اونا ذاتاً هنرمند اند نقاشی، خیاطی، موسیقی، نویسندگی و...
- اونا با نویسندگی میتونند رویاپردازی شون رو هدایت کنند.
- اونا هنر را برای تفریح انجام نمیدند برایشون بسیار مهمه و خلاقیت شون رو مثل یک پروژه می بینند.
- اغلب خودشان را هنرمند می دانند حتی اگر شغلشان هنر نباشد.
- اونا تو یادگیری چند زبان مهارت خوبی دارند.

در این گزارش شخصیت تعدادی از نمودارها و عادت ها ارائه شده است
نمودار های بیشتر، که حدود ۱۰۰ نمودار هست و دیگر موضوعات
ان شاء الله تعالی در کتاب **(INFP ها)** به چاپ خواهد رسید.

در این مجموعه تحلیل
روابط **(ssp)** نیز انجام میگیرد.



09196493656



www.kelasdari.ir



@MBTI_TYPES1



تقديم به



حضرت جواد الائمه سلام الله عليه